

BERGEN OP ZOOM HALSTEREN
HOOGHEIDE



JUNI 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.BERGENOPZOOMBRUIST.NL

BRUIST

Nijmegen

Gezellige
historische stad

Cadeautips
voor **Vaderdag**



Traditionele Indonesische massage Wellness en Workshops



Corrie de Penning

Een Pitjit massage is een aparte ervaring en anders dan een standaard massage bij een normale masseur. De massages van Corrie worden gegeven vanuit het hart en dat is 'maatwerk' voor elke klant. "Pitjit draagt bij aan het helen van lichamelijke en geestelijke klachten en kan daardoor in heel veel situaties worden toegepast. Rugklachten, stress, spierspanning, hoofdpijn en ga zo maar door. Van tevoren weet ik in principe niet hoe een behandeling eruit gaat zien, omdat ik mij echt laat leiden door mijn gevoel. Dat maakt mij duidelijk welke behandeling ik het beste toe kan passen op de persoon die bij mij aanklopt voor hulp. Een behandeling bij Pitjit Praktijk Melati is daardoor altijd echt maatwerk."



Op afspraak zijn Corrie en Cecile regelmatig te vinden in de praktijkruimten in Bergen op Zoom en Tilburg. Maak snel een afspraak! Je bent van harte welkom in onze praktijk. Kijk voor meer informatie ook eens op onze websites.



Cecile Knook



ReAttach Als praten niet helpt!

Cecile is een gerenommeerd ReAttach therapeute en mag veel mensen helpen weer in balans te komen. Wat haar is opgevallen is dat, doordat de wachtlijsten bij de reguliere behandelaars verder oplopen, er een enorme behoefte is een adequate hulp op korte termijn en niet over 2 of 3 maanden. Wat als je je over een paar weken alweer een stuk beter voelt?

Wat is ReAttach?

ReAttach is een kortdurende therapievorm die is gericht op het verwerken van informatie, emoties en gebeurtenissen. We geven informatie die eerder onvoldoende is opgeslagen een plekje en doorbreken beperkende patronen. Samen creëren we rust en ontspanning. ReAttach is een milde therapie waarbij je niet hoeft te praten: ik help je met het oplossen van je vragen met behulp van een tappend ritme en denkopdrachten.



Pitjit Praktijk Melati

TRADITIONELE (INDONESISCHE) MASSAGE-WELLNESS-THERAPIE PRAKTIJK

Louis Porquinlaan 1 | Bergen op Zoom | T 06-52348852
info@pitjitpraktijkmelati.nl | www.pitjitpraktijkmelati.nl



Praktijk Innerlijke Balans

ReAttach

Sedona

EFT

Paragnoste

Life Coach

Bijsterveldenlaan 79 | Tilburg | T 085 - 0606326
info@praktijkinnerlijkebalans.nl | www.praktijkinnerlijkebalans.nl

6



voor
vader



10

12



Inhoud



66



62



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren

THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Anita Bosker

EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

ACQUISITIE Catharina Coenrades, 06-46863834

CONTACT BERGEN OP ZOOM BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/BergenopZoomBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Bergen op Zoom Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Scholten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-46863834

Je merkt het aan alles: de zomer staat weer voor de deur. De zon schijnt meer en meer, de terrassen zitten voller en voller en, licht het aan ons of worden ook de mensen zelf steeds vrolijker? Hier bij Bruist is dat in ieder geval wel zo!

Bruisende lezer,

En wat doe je in de zomer? Lekker naar buiten gaan! Optimaal genieten van alle mooie dagen. De ene keer heerlijk aan het water, de andere keer heb je misschien wel meer zin in een dagje stad. Waarom dan niet een keer naar Nijmegen? Een schitterende stad waar we je in dit magazine dan ook graag wat meer over vertellen. En het mooie is, deze stad ligt aan de Waal met z'n vele Waalstrandjes. Hier hoeft je dus eigenlijk niet te kiezen tussen een dagje stad en een dagje aan het water, want Nijmegen biedt het beste van beide.

Mooie tips voor een dagje uit dus in deze nieuwste uitgave van Bruist, maar zeker ook tips voor het vinden van het leukste cadeautje voor Vaderdag. Want ook die dag staat weer op de agenda; om precies te zijn op 16 juni.

Nog meer? Yes! Ook deze maand bieden we je weer meer dan genoeg te lezen en vertellen bijzondere ondernemers als Sensa Bella Schoonheidssalon en Mooie vloeren van Mano je over hun bedrijf. En de rest? Ontdek het vooral zelf...

Geniet van de zon en van Bruist!
Lea en Marcel Bossers

Eén van de oudste steden van

Nijm

In deze schitterende historische stad weten ze prima wat gezelligheid inhoudt! Of je nu voor cultuur, natuur, winkels of een hapje en drankje gaat, Nijmegen heeft voor ieder wat wils. Wandel vanuit de stad zo de natuur in of plof na een dagje shoppen neer op een van de vele terrassen. www.visitnijmegen.com



HARTING OPTIEK is een gezellige winkel in de Hertogstraat. Of je nu voor een (zonne)bril, lenzen, oogzorg of iets anders komt: Harting Oogmode & Oogzorg geeft altijd advies op maat. www.hartingnijmegen.nl

Al meer dan 70 jaar lang is **TIJSEN MODE** dé herenmodezaak in het centrum van Nijmegen. Hier vind je een ruime selectie kleding voor verschillende stijlen en gelegenheden. Ook online dé herenmode specialist. www.tijsenmode.nl

SHOPPEN

In het oude stadscentrum kun je al slenterend de historische pareltjes spotten, maar je kunt er ook uitstekend shoppen in de **LANGE HEZELSTRAAT**, de oudste winkelstraat van Nederland. Naast de grote ketens vind je hier vooral exclusieve boetiekjes en leuke speciaalzaken.

www.hezelstraatnijmegen.nl

In **DE MARIKENSTRAAT**, de leukste winkelstraat gelegen in het hart van Nijmegen, is het zeer diverse aanbod van winkels verdeeld over maar liefst twee niveaus. Er worden ook regelmatig bijzondere activiteiten georganiseerd. Kortom: genoeg te beleven in de Marikenstraat! www.marikenstraat.nl



CULTUUR

In **MUSEUM HET VALKHOF** duik je in het Romeinse verleden van Nijmegen, maar bekijk je ook moderne kunst. Het gloednieuwe museum **DE BASTEI** leert je alles over natuur en cultuur. En in het **MUZIEUM** ervaar je hoe het leven is als je blind of slechtziend bent. En zo kunnen we nog wel meer musea noemen! Daarnaast zijn er verschillende galeriën en exposities te bezoeken. www.visitnijmegen.com/overzicht/museum



BEREIKBAARHEID

Nijmegen is goed bereikbaar met het openbaar vervoer, dankzij de vele trein- en busverbindingen. Voor zowel auto's als fietsen beschikt het centrum over voldoende parkeerplaatsen en (gratis) stallingmogelijkheden. Fietsers zitten sowieso goed in de 'fietsstad van 2016', met al haar snelfietspaden. Ook kun je een handige leenfiets pakken.

Nederland

eigen



VIERDAAGSE

Vanuit heel de wereld komen jaarlijks tienduizenden wandelaars naar Nijmegen om vier dagen te wandelen in de Waalstad en haar prachtige, bosrijke omgeving. Na vier dagen wandelen wacht de wandelaar een glorieuze intocht over de Via Gladiola om daarna het welverdiende Vierdaagsekruis in ontvangst te nemen. De 103de Vierdaagse vindt dit jaar plaats van 16 t/m 19 juli.

www.4daagse.nl



NIJMEGEN/BRUIST

WAAI UIT LANGS DE WAAL

Wandel vanuit de historische binnenstad richting de Waal om uit te waaien aan de waterkant of neer te ploffen op een van de terrassen. Vanaf **DE WAAKKADE** wandel je zo het hooggelegen **VALKHOFKAPTEL** in. Vanuit dit historische stadspark heb je een schitterend uitzicht over de iconische Waalbrug. Ook kun je er een kijkje nemen in de Valkhofkapel, het oudste stenen gebouw van Nederland (1030). Een ander mooi park in Nijmegen is het door Frank Boeijen bezongen **KRONENBURGERPARK** waar nog een gedeelte van de oude stadsmuur staat met de 30 meter hoge Kronenburgerstoren uit 1425.

INSPIREREND TREFPUNT

Wie de laatgotische Stevenskerk in het historische centrum van Nijmegen binnenstapt, raakt direct onder de indruk van het indrukwekkende lijnenspel in de architectuur en de bijzondere lichtval door de glas-inloodvensters. **DE STEVENSKERK** is ook een bijzondere locatie voor een congres, evenement, bijeenkomst of diner. De grote kerk is zowel geschikt voor grootschalige als intiemere ontvangsten. www.stevenskerk.nl



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België, op Ibiza en in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Nijmegen. **DUS OOK HET MOOIE NIJMEGEN BRUIST!**



Sinds 1 november 2018 is Mano Demmers de trotse eigenaar van een schitterende showroom in 't Vierkantje te Bergen op Zoom. In een schitterend, ruim 700 jaar oud pand worden fantastisch mooie vloeren getoond. Mooie Vloeren Van Mano is voor Bergen op Zoom en omgeving onder andere exclusief dealer van de schitterende houten vloeren van Origineel Chapel Parket. Daarnaast staan er sterke merken als het Amerikaanse COREtec met zijn pvc-vloeren en de Duitse laminaatfabrikant Meister toont zijn speciaal op de Nederlandse markt afgestemde collectie laminaatvloeren. Ook voor traprenovatie en schaderapportage bent u bij Mooie Vloeren van Mano aan het juiste adres.



Kortemeestraat 19, Bergen op Zoom
0164 785 440
mano@mvvm.nu
moievloerenvanmano.nl

Genieten van

Frans ging voor zijn parketvloer naar Mooie Vloeren van Mano: "Een dag later zat de nieuwe vloer vol witte kattenpootjes."

"Ik heb een probleem met de vloer", belde Frans de Vries naar Mooie Vloeren van Mano op. Hier kocht hij een paar weken geleden zijn nieuwe parketvloer. Alles verliep vlekkeloos, totdat zijn kat in de witte verf stapte en over de nieuwe vloer tippelde. Gelukkig had vloerspecialist Mano Demmers een goede oplossing.

Hoe ouder de vloer, hoe charmanter de look

Mooie Vloeren van Mano staat bekend om het ruime assortiment houten vloeren, pvc en laminaat. In de winkel in het Vierkantje kun je verschillende type vloeren bekijken en Mano geeft je advies: "Ik stel vragen aan mensen en laat vloeren zien die bij hun wensen passen. Frans woont in een oud huis en daar komt een degelijke parketvloer mooi tot z'n recht." Voor Frans was de keus niet lastig: "Ik heb dezelfde vloer als in de winkel gekozen." Mano legt uit dat deze vloer onderhouden moet worden, maar Frans ziet daar de voordelen van in: "Hoe ouder de vloer

wordt, hoe charmanter de look. Wij wonen in een oud huis en daar mag geleefd worden."

Maar toen ging het mis

Helaas liep deze klus niet vlekkeloos. Alles ging goed totdat Mano een telefoontje van Frans kreeg dat de vloer vol witte kattenpootjes zat. Mano: "Ik schrok wel even van zijn verhaal, dat had ik nog nooit meegemaakt. Gelukkig kun je met een onderhoudsolie veel goedmaken. De vloer is opnieuw behandeld en nu weer als nieuw en Frans was flink opgelucht. Daar moet ik het van hebben, dat mensen blij zijn met de service en kwaliteit."

Onderhoudsvriendelijke vloeren

Tegenwoordig zijn steeds meer mensen op zoek naar onderhoudsvriendelijke vloeren. Mano: "Meer dan de helft van de vloeren die ik verkoop is pvc. Mensen kiezen dat voor het gebruiksgemak." Voor traprenovaties met pvc traptreden ben

je mooie vloer



‘DAAR MOET IK HET VAN HEBBEN, DAT MENSEN BLIJ ZIJN MET DE SERVICE EN KWALITEIT’

Kom gerust eens langs in de showroom om onder het genot van een kopje koffie of thee de diverse mogelijkheden te bespreken.

je bij Mooie Vloeren van Mano ook aan het juiste adres. Mano: “Hier stappen veel oudere mensen binnen en die zijn nog echt op zoek naar de vloeren van vandaag met de service van vroeger. Ik ga heel ver in service, van een goed advies tot levering en legservice aan huis. De mensen die hier hun vloer kopen hoeven er alleen maar van te genieten.”





DESIGN THEE VOOR VADER

Theeën vertellen een bijzonder verhaal. Over exotische landen, waar theebladeren met de hand worden geplukt. Een delicaat proces, waarbij de plukker de kwaliteit van de thee grotendeels bepaalt.

Arte & Zayne thee vanaf € 6,95. www.artezayne.com

BRUIST Deal

BIJ HOTEL DE LEIJHOF OISTERWIJK

Overnachting in een Comfort Room
Culinair 3 gangenmenu du chef
Luxueus ontbijt - Wifi internet - Parkeren

€ 79,50 p.p.*

**excl. lokale heffingen. Op basis van minimaal 2 pers.*

Reserveer via www.leijhof.nl
met promocode **BRUIST**

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak nu kans
op een overheerlijk
vaderdagpakket.**

Dit complete pakket
wordt aangeboden door
Slijterij Prinsenbeek,
www.slijterijprinsenbeek.nl



NIX70
Drink met mate.

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #SlijterijPrinsenbeek naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

Tips voor

SPORTIEF CRUISEN

De E-Lite van Union is een elektrische fiets waardoor je met gemak een flink aantal kilometers kunt maken. Of je de fiets nu gebruikt voor een rondje door het park of om de stad te doorkruisen: trendy ben je sowieso!

Vanaf €1.999. www.union.nl





BRUISENDE SMAKEN

De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis) water een extra fruitige smaak te geven. **Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99.** www.sodastream.nl/flavours

Nederdag



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#3

Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Sodastream naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

sodastream

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op twee vrijkaarten voor Wonderfeel op vrijdag 19 juli.

Wonderfeel is een driedaags buitenfestival voor klassieke muziek op Landgoed Schaep en Burgh in 's-Graveland. www.wonderfeel.nl



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #wonderfeel naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

VOOR DE STIJLVOLLE MAN heeft Previa een exclusieve haarverzorgingslijn ontwikkeld die het haar en de hoofdhuid voedt, verzorgt en haaruitval tegengaat. **Previo Man Energising Treatment Kit, € 37,95.** www.hairsuite.nl



Haar klanten laten genieten, dat is wat schoonheidsspecialiste Sandra Schillemans ontzettend belangrijk vindt. Vandaar dat zij in haar eigen schoonheidssalon, Sensa Bella, uitgebreid de tijd neemt voor iedereen die in haar behandelstoel plaatsneemt.

Een momentje voor

Kwaliteitsmerken

“Bij mij ben je zowel voor ontspannende als voor huidverbeterende behandelingen aan het juiste adres”, begint Sandra te vertellen. “Een combinatie van beide behoort uiteraard ook tot de mogelijkheden, maar net wat de klant wil. Hiervoor werk ik met de producten van Decléor en Phytomer. Beide kwaliteitsmerken die echt mooie resultaten opleveren.”

Op afspraak

Sandra opende de deuren van haar salon in 2009; een keuze waar ze nog geen moment spijt van heeft gehad. “Ik vind het heerlijk om voor mensen te zorgen en ze even optimaal te laten genieten. Ik werk ook altijd alleen op afspraak zodat ik iedereen mijn volledige aandacht kan geven en uitgebreid de tijd kan nemen voor al mijn klanten.”

Behandelingen

Bij Sensa Bella Schoonheidssalon ben je niet alleen aan het juiste adres voor ontspannende en/of huidverbeterende gezichtsbehandelingen, je kunt hier ook terecht voor permanente

make-up, bindweefselmassage, minerale make-up van Malu Wilz, bruidsarrangementen en (bijna) mama arrangementen. Ook duobehandelingen behoren tot de mogelijkheden en zowel mannen als vrouwen zijn meer dan welkom. “Als schoonheidsspecialiste blijf ik mij altijd ontwikkelen om mijn klanten die behandelingen te kunnen bieden waar behoefte aan is. Maar wat ik ook doe, rust, aandacht en kwaliteit staan bij mij altijd voorop.”

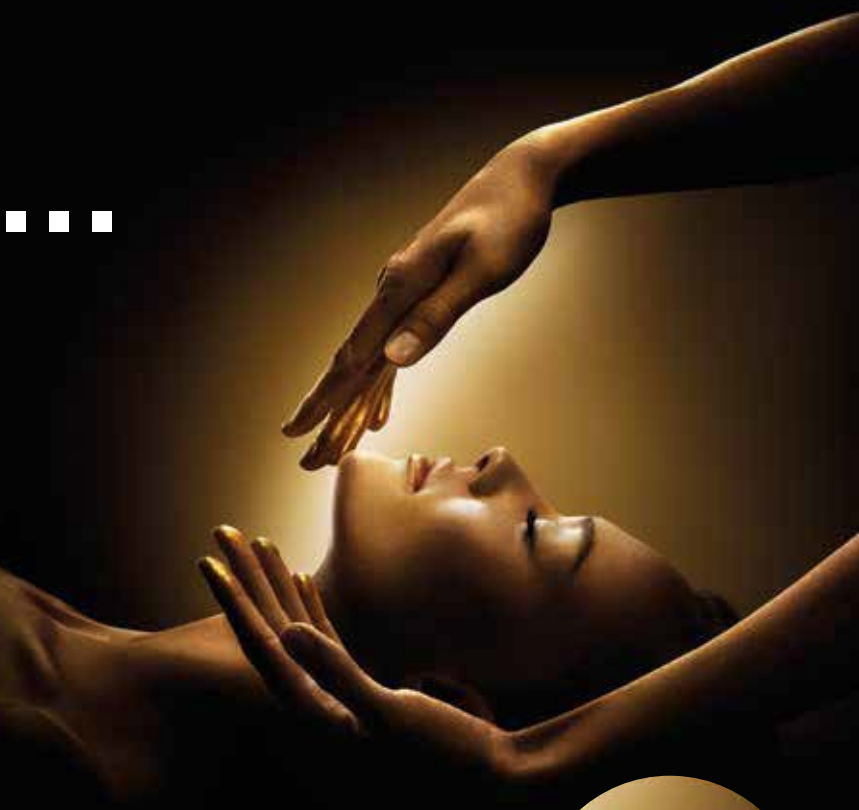
“ERVAAR DE RUST EN AANDACHT”

Ervaar het zelf

“Benieuwd of ik ook iets voor jou kan betekenen, bel dan gewoon voor een afspraak en ervaar de rust en zelf. Voel de ontspanning en ervaar de rust en aandacht, ruik de aroma's van de etherische oliën en zie het resultaat van de huidverzorging afgestemd op jouw wensen. Oftewel: gun jezelf dat moment voor jezelf!”

BRUISENDE/ZAKEN

jezelf...



Sensa Bella
Schoonheidssalon

SENSA BELLA SCHOONHEIDSSALON | EIGENAAR: SANDRA SCHILLEMANS
ALBERT CUIJPSTRAAT 46, BERGEN OP ZOOM | 06-57322272 | WWW.SENSABELLA.NL

Bel voor een
afspraak en
ervaar het zelf!



**J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELEN**

EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST
UITGEBREIDE KEUZE
AAN BUITENMEUBELEN
KOMT U NAAR J&B
IN BREDA

CREOO
DIPHANO
FUERADENTRO
GLATZ
GLOSTER
HEATSAIL
HEATSCOPE

JARDINICO
MANUTTI
MARZINI
MORSO
NET-ECHT
OASIQ
ROYAL BOTANIA

SOLPURI
TODUS
TRADITIONAL TEAK
UMBROSA
UNKNOWN FURNITURE
VARASCHIN
VINCENT SHEPPARD



J&B EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN | ETTENSEBAAN 17A1 | 4812 XA BREDA | WWW.JENB.NL

ADHD! ADD! AUTISME! BEELDDENKEN! HOOGSENSITIEF! HOOGBEGAAFD!

Ik ben anders, wie is dat niet

*- Ik ben ik,
waarom mag ik
ik niet zijn? -*

Anders zijn, in onze huidige maatschappij is het lastig om dit concept te accepteren, om het te laten zoals het is. Familie, vrienden, school en de medische wereld, echt eenieder heeft bepaalde verwachtingen en al helemaal als het om de ontwikkeling en het gedrag van jouw kind gaat. Als ouder wil je het beste voor je kind. Maar wat doe je als je alles al hebt geprobeerd en je het gewoon even niet meer weet? Laat je die diagnose stellen? Is medicatie een optie? De juiste informatie en passende hulp is vaak niet zo een-twee-drie gevonden.



Meld je vandaag nog aan voor de informatieavond op donderdag 13 juni.
Vanaf 19.00 uur ben je welkom. We starten om 19.30 uur op locatie Bruinevisstraat 32
te Bergen op Zoom. Aanmelden via info@brain-care.nl of bel 0164722908.

BRINCARE
VAN BRIESEN NAAR BRUISEN



Bergen op Zoom: Melkfabriek unit 114 | **Roosendaal:** Vijfhuizenberg 195 | **Etten-Leur:** Lage Donk 29

www.brain-care.nl | 0164722908

Psst... Het is al **juni**, maar dat blijft even tussen mei & juli.

Liefde is te mooi om in een kast verborgen te houden.

Elke minuut dat jij je druk maakt om het verleden,
gaat af van de **toekomst!**

Wil ik net mijn **roze bril** afzetten, kom ik jou tegen.

Koud afdouchen versnelt je stofwisseling,
stimuleert de bloedsomloop en voorkomt een duf gevoel.

Hoe lang of kort je ook wandelt, je **verslaat** altijd
iedereen die op de bank ligt!

Mensen kunnen niet zonder muziek. Het zorgt voor ontspanning,
opwinding, **kippenvel**, tranen en emoties.

Wie een **regenboog** wil zien, moet eerst de regen trotseren.

Wanneer je met een **andere bril** kijkt, kan je
toekomst er ineens heel anders uitzien.

Was de weg naar de **sportschool** maar net zo
makkelijk als die naar de koelkast.

Geloof niet alles wat je denkt.

Welkom bij 1633 eten en drinken!

In het oude raadhuis van Halsteren, met de mooie Sint-Martinuskerk op de achtergrond, kunt u genieten van een lekker drankje en/of hapje aan de bar. Ook kunt u bij ons terecht voor uw feestje, vergadering, cursus of trouwen. De mogelijkheden zijn bijna onbeperkt. Wij zijn alle dagen van de week, behalve dinsdag, geopend om u te ontvangen.



Dorpsstraat 22, Halsteren | 0164-652775 | www.1633.nl

BRUIST

Like ons op **facebook**.

www.facebook.com/BergenopZoomBruist

Herstelwerk op maat.



Met unieke
haal- en
brengservice



Een unieke
handgemaakte
communiejurk



Ook voor handgemaakte kleding op maat
met een uniek ontwerp ga je naar



Mary Willigers
06-34339984



deherstellknoop@kpnmail.nl

Marcottedreef 30 te Kapellen

W-01EZWD



1.395.000 €

Unieke opportuniteit!
Luxe villa op 1 ha
met apart kantoor, appartement,
binnenzwembad, fitness...!

+32 3 666 00 90

Heidestatiestraat 53 - 2920 | Kalmthout (Heide)

www.engelvoelkers.com/antwerpen



ENGEL & VÖLKERS

Antwerpen • Brasschaat • Heide-Kalmthout • Schilde

PVC van uitstekende kwaliteit

Pvc vloeren zijn sterk, slijtvast en duurzaam. Wilt u een pvc vloer laten leggen in uw woning of bedrijfspand? Dan bent u aan het juiste adres bij de **Parket en Laminaatwinkel**. Wij verkopen verschillende soorten hoogwaardige pvc. Schaft u een pvc vloer aan bij de Parket en Laminaatwinkel, dan weet u zeker dat u een goede investering doet waar u nog vele jaren plezier van heeft. Al onze pvc vloeren zijn namelijk van uitstekende kwaliteit.

Verskillende soorten pvc vloeren

In onze showroom in Bergen op Zoom kunt u verschillende soorten pvc vloeren bewonderen. Ten eerste kunt u bij ons de Isocore pvc vloer aanschaffen. Deze pvc vloer met clicksysteem is 6,5 millimeter dik en bestaat uit een pvc toplaag en een Isocore onderlaag. Deze vloer is geluidsarm. Ten tweede verkopen wij de pvc combiplank. Deze pvc vloer met clicksysteem is 10 millimeter dik en bestaat uit een pvc toplaag, een HDF tussenlaag en een onderlaag in kurk.



**PVC
vloeren**

laminaat

**houten
vloeren**



Ben je klaar om te stoppen met roken en je binnenkort een ex-roker te noemen? Dan ben je bij Make It Easy aan het juiste adres!

Wil jij moeiteloos stoppen met roken?

In Nederland rookt 23% van de bevolking van 18 jaar en ouder. 27% van de mannen rookt en 20% van de vrouwen. Het merendeel van deze rokers wil ooit stoppen met roken. Voor 64% van de rokers is hun gezondheid de belangrijkste reden om te stoppen. Maar wie al eens eerder gestopt is met roken, weet dat stoppen niet makkelijk is.

Jaren van roken leidt tot een toenemende ontwikkeling van nicotine receptoren. Als je stopt met roken, krijgen die nicotine receptoren geen nicotine meer toegevoerd waardoor ze gaan 'schreeuwen' om nicotine.

Dit voel je als ontwenningsverschijnselen. Deze ontwenningsverschijnselen kunnen zo sterk zijn dat ze je wilskracht om te stoppen met roken saboteren en je de verleiding van een sigaret niet kunt weerstaan. Gelukkig is dit nu verleden tijd met Make It Easy.

- ✓ **Pijnloos, veilig en effectief.**
- ✓ **Slagingspercentage van 85%.**
- ✓ **Levenslange garantie.**
- ✓ **Jongeren onder de 16 jaar gratis.**

Om succesvol te stoppen met roken is het essentieel om niet alleen het fysieke (middels Auriculotherapie) maar ook het mentale aspect aan te pakken. **Make It Easy biedt deze gecombineerde aanpak!** Wij zijn zó overtuigd van de werking van onze methode dat wij levenslange garantie verlenen.

**Maak
nu een
afspraak!**



Menno Hopma heeft zijn eigen praktijk van Make it Easy. Hij helpt je met behandelingen voor Afvallen zonder Lijnen en Moeiteloos Stoppen met Roken. Daarnaast heeft hij een praktijk voor Supervisie en Coaching.

“Wij zijn zó overtuigd van de werking van onze methode dat wij **levenslange garantie** verlenen. Mocht je onverhoopt toch terugvallen in je oude gewoonte, dan berekenen wij binnen een termijn van zes maanden geen kosten.”



Minderbroederstraat 3A, Bergen op Zoom
06 33844378 | www.makeiteasy.nl

Osteopathie

Heeft u last van chronische of onbegrepen klachten?
Kom eens langs om te ervaren wat osteopathie voor u kan betekenen.



Osteopathie activeert de zelfgenezende krachten van het lichaam door te zoeken naar de oorzaak van de klacht en deze met manuele technieken te behandelen. Hierdoor kan het lichaam zich herstellen.



Kijk voor meer informatie of voor het plannen van een afspraak op www.osteopathiefriedlander.nl of neem contact op met Amy Friedlander.

Maandag, dinsdag en woensdag

Praktijk voor Osteopathie
Maaipad 4
4661 EX Halsteren

Donderdag

Therapeutencentrum Roosendaal
Raadhuisstraat 7a
4701 PK Roosendaal

Vrijdag

Centrum Ont-Moet
Buitenvest 94
4614 AD Bergen op Zoom

Praktijk voor Osteopathie 
Amy Friedlander



Maaipad 4 ■ Halsteren | Raadhuisstraat 7A ■ Roosendaal | Buitenvest 94 ■ Bergen op Zoom
06-29592096 | W. www.osteopathiefriedlander.nl | M. amy@osteopathiefriedlander.nl | [F. OsteopathieFriedlander](https://www.facebook.com/OsteopathieFriedlander)



DAGJE UIT 2 FESTIVALS

LUISTEREN EN LUIEREN OP WONDERFEEL

Wonderfeel is een driedaags buiten-festival voor klassieke muziek met de ongedwongen sfeer van een popfestival. De zeven podia bieden voor elk wat wils: van Mozart tot Aart Strootman, van Rameau tot Pärt met lijntjes naar jazz, wereld- en popmuziek. **LIKE & SHARE LEZERSACTIE#2 EN WIN TWEE VRIJKAARTEN VOOR 19 JULI!**

19, 20 en 21 juli in 's-Graveland
www.wonderfeel.nl



50 JAAR WOODSTOCK

Kom 17 of 18 augustus naar het Goffertpark voor twee dagen vol Peace, Love & Music met gelouterde tributebands en -acts uit de hele wereld die een ode brengen aan hun helden: Janis Joplin, The Who, Jimi Hendrix, Santana, Joe Cocker en nog vele, vele anderen.
www.openluchttheaters.nl/site/programma/50-jaar-woodstock

FILMPJE KIJKEN YESTERDAY

Wat als The Beatles nooit hadden bestaan en jij de enige persoon bent die hun nummers kent? 'Yesterday' volgt het leven van een worstelende muzikant. Jack (Himesh Patel) komt erachter dat hij van de ene op de andere dag de enige persoon op aarde is die zich The Beatles kan herinneren. Met de kennis van al hun muziek is hij vervolgens relevanter dan ooit. Film van regisseur Danny Boyle (Slumdog Millionaire) en scenario-schrijver Richard Curtis (Love Actually, Notting Hill). Verder met o.a. Lily James, Kate McKinnon en Ed Sheeran. **YESTERDAY draait vanaf 27 juni in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via www.loselkesudokuop.nl



Bij Paul & Martijn

Lievrouwstraat 56
4611 JL Bergen op Zoom

Openingstijden:

Maandag t/m vrijdag
van 9:00 tot 15:00 uur

“Magisch winkelkje direct naast de Gevangenepoort...”

Originele items
gemaakt door de
medewerkers

Leuke
cadeaus
onder de
€ 15,-!

Om de originele producten te verkopen die gemaakt worden bij Dagbesteding De Tuingroep in Roosendaal, is er een tweede locatie in het leven geroepen en dat is de winkel in de Lievrouwstraat in Bergen op Zoom geworden. Als je de medewerkers vraagt waar ze naar dagbesteding gaan, is steevast het antwoord “bij Paul & Martijn” en dus was de naam voor de winkel vrij eenvoudig. Dit is ‘Bij Paul & Martijn’ geworden. In de winkel worden nog veel meer originele items gemaakt door de medewerkers.

Bent u op zoek naar een leuk en origineel cadeau onder de €15,- met zorg voor u gemaakt, kom dan eens langs in de winkel. Het adres is Lievrouwstraat 56 in Bergen op Zoom.



Houten
verjaardagskalender

€ 3,50



Eland

€ 15,00

Wie eenmaal bij de Klikspaan in Torremolinos komt, blijft terugkomen. Je vindt dit vakantieparadijs pal aan het heerlijke strand met de gemoedelijke boulevard.

Het gezelligste Nederlandse Grand Café aan de Costa Del Sol

ZONNEN, ETEN, SLAPEN, FEESTEN EN REPEAT

Je kunt hier fantastisch eten: van uitsmijters en pannenkoeken tot de beste biefstuk, een heerlijk huisgemaakte patatje stoofvlees en supermalse spareribs. Ook kun je er logeren in één van de appartementen met uitzicht op zee. Of wat denk je van zonnen op één van de honderdtachtig bedjes direct voor de deur. Laat je verwennen met een heerlijke massage en bestel de inmiddels beroemd geworden appeltaart zo direct aan je strandbedje. **Het team bestaat uit vaste gezichten. Dit alles zorgt voor een gemoedelijke sfeer, waardoor de Klikspaan populair is onder Nederlanders en de perfecte locatie om een feestje te geven.**



Zeer **uitgebreid ontbijt, lunch en diner.**
Ook **strandbediening.**
Mooie studio's te huur boven de zaak.



Paseo Marítimo, 53, 29620 La Carihuela – Torremolinos (Málaga)
+34 952 050 133 | info@deklikspaan.com
www.costasolholidayrentals.com | www.deklikspaan.com



Beach

1. Waterlover Sun Mist van Biotherm, € 37,50 www.douglas.nl
2. Face Spray Glowing Summer van Babor, € 24,90 www.babor.nl
3. Terracotta Route des Indes Zonnepoeder & Blush van Guerlain, € 67,- www.guerlain.nl
4. Strandhoed van Comma, € 29,99 www.comma-store.eu
5. Broekje van Beachlife, € 29,95 www.beachlife.nl
6. Fake It van Mádara, € 27,- www.drogisterijnet.nl



lovers

Het strandseizoen staat weer voor de deur! En of je nu wel of niet dicht bij zee woont of binnenkort een strandvakantie hebt gepland, we willen allemaal hetzelfde: onze huid optimaal beschermen, er absolutely fabulous uitzien en... zon natuurlijk!

7. Capital Soleil Hydraterende Bodymelk SPF 50+ van Vichy, € 27,50 www.vichy.nl
 8. French Rivièra Eau de Toilette van Lancaster, € 44,90 www.douglas.nl
 9. Slippers van Ipanema, € 16,99 www.ipanemashop.nl
 10. Zonnecrème SPF 50+ van Zwitsal, € 18,99 www.zwitsal.nl
 11. Vernis a Lèvres WaterStain van Yves Saint Laurent, € 38,50 www.ysl.com
 12. Refreshing After Sun Gel of Balm van Clarins, € 31,- per stuk www.clarins.nl

BRUIST

Bergen op Zoom Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.bergenopzoombruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

BERGEN OP ZOOM

1001 en 1 nacht Bergen op Zoom
Brasserie de Berk
Braincare/Mindhulp
Cine-Service Bioscoop
De Draak
Elle's Elegant Earrings
Gezond op Maat
Van der Kreek
Het Visgilde Oosterschelde
Tebbens Modehuis
Bakkerij Bart
Melanie Hairstyliste on Wheels
Sonja's Feet & Bodycare
Elly's Boutique
Cormat Finance BV
De Kristalloods
AdAnte4U
Inspirante
Make It Easy Praktijk
Grand café Hotel de Bourgondiër

HALSTEREN

Damibelle
Hotel café De Ram
Cafe zaal Tivoli
Salon De Engel
1633 Eten & Drinken

HOogerheide

Restaurant Het Portret
De Herstelknoop
Natuurgeneeskunde Plus
De Tijd van Toen
Vissers Petfood
Watch Your Style

HUIJBERGEN

Kado- en Borduurshop Bodusha

LEPELSTRAAT

Beauty by Ivanka



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine Bergen op Zoom Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar www.bergenopzoombruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

Niet meer de deur uit voor een nieuwe beha!

Verkoop van onderkleding en nachtmode voor dames en heren bij u thuis.



Voor het aanmeten en aanpassen van:

- panty/corselets
- ondergoed
- beha's
- borstprothesen
- panty slips
- nachtmode
- corsetten

Maak vrijblijvend een afspraak, zodat u thuis uw keuze kunt maken.

0164 68 77 99 of **06 53 26 69 44**

Nicole Foundation Service | Nicole Jansen Taheij | Rode Schouw 17a, Halsteren

PINNEN

Een uniek interieur dat helemaal bij jou past, wie wil dat nu niet!

Wij helpen je daar graag een handje bij!

Restylen van meubels in opdracht

Unieke meubels in onze winkel

Milieubewuste meubelverf, Workshops

Woondecoratie, Brocante & Vintage



***Altijd een passend en eerlijk advies!
Stap gerust eens binnen in onze sfeervolle winkel***

Raadhuisstraat 33, Hoogerheide | 06 12229569
detijdvantoen.info@gmail.com | www.detijdvantoen.net



BEWAAR HET MAAR, WANT WEGGOOIEN IS ZONDE!

flessenschort



kussen voor op een krat



rugzak of schoudertas



We geven stukken stof een 2e kans, evt. met een leuke geborduurde tekst of logo



S. Bogaertslaan 10, Huijbergen | 0164 - 642722 | 06 - 55935046

www.borduurshop-bodusha.nl

Op Vaderdag **16 juni** is **Wim Kieft** te gast.

Ga met hem op de foto, geniet van het interview of race in een echte F1 race simulator.

Het gebouw van Holland Casino Breda kende meerdere functies:
van klooster tot school en van kazerne tot casino.

Het is **het grootste casino** in de Benelux qua oppervlakte.

Holland Casino kent het **hoogste uitkeringspercentage** binnen de kansspelmarkt.

Op **15 augustus** komt **Tino Martin** optreden.

Vanaf juni is het ook mogelijk om **Party Bingo online** te reserveren via de website.

Onze **nieuwe menukaart** bevat dit seizoen ook **verse vega** voor- en hoofdgerechten.

Met de **Favorites pas** komt u **altijd gratis binnen** én maakt u gebruik van **vele extra voordelen** in ons restaurant.



Holland Casino Breda | Kloosterplein 20, Breda

WWW.HOLLANDCASINO.NL



Omgaan met rouw en verlies

We komen in ons leven allemaal op het punt dat we te maken krijgen met verlies, groot of klein. Dit doet pijn en het verlies verandert de rouwende. Het wordt zoeken naar een nieuw evenwicht, dat van vóór het verliezen van de gezondheid, de baan, ouder, partner, vriend(in), kind, dromen voor de toekomst....

We dienen te roeien met de riemen die we hebben. Omgaan met verlies is dan ook voor iedereen verschillend. Het is niet voor te schrijven hoe je dit het beste kunt doen. Wel is het zo dat, als je te veel in je verdriet blijft hangen of juist te veel afleiding zoekt, je uit evenwicht (koers) raakt.

Is dit herkenbaar en kun je zelf niet meer je koers bepalen, dan kan het raadzaam zijn met iemand te praten en samen op zoek te gaan naar jouw manier om met het verlies om te gaan.

Addy Verhagen Antens van praktijk AdAnte4U biedt psychosociale hulp en begeleidt je naar het vinden van een nieuw evenwicht in je leven als je te dealen hebt met verlies.

“Rouw- en verliesbegeleiding is niet het enige waarbij je een beroep kunt doen op mij als counselor”, vertelt Addy. In haar praktijk helpt ze onder andere ook mensen die belast zijn met mantelzorg en/of moeten dealen met een chronische ziekte, overbelasting of burn-out.



De persoon achter AdAnte4U, Counseling en Coaching ben ik, **Addy Verhagen Antens**.

Als registertherapeut bied ik professionele, laagdrempelige zorg. Verwijzing is niet nodig, start behandeling kan veelal binnen een week, vergoeding vanuit de aanvullende zorg is mogelijk en geen aanspraak op het jaarlijkse eigen risico.

AdAnte4U

Counseling en Coaching

Tuindersdreef 4,
Bergen op Zoom
Tel. 06-44898144

www.adante4u.nl

Inpakstress is bijna niet te voorkomen als je op vliegvakantie gaat. En nu je bij veel luchtvaartmaatschappijen moet betalen voor je koffers wordt het er niet gemakkelijker op. Het is meer dan ooit zaak om het aantal bagagekilo's scherp in de gaten te houden. Tien tips voor het snel, efficiënt en kreukvrij inpakken van je koffer.

Inpakken zonder



- 1. LEG IN DE DAGEN VOOR VERTREK** alvast dingen klaar die je mee wil nemen. Die fijne jeans die net uit de wasmachine komt, een nieuwe fles zonnecrème, een boek dat je echt wil lezen en zaken die echt niet vergeten mogen worden zoals een zonnebril en medicijnen.
- 2. CHECK BIJ HET HOTEL OF ER STRANDHANDDOEKEN** beschikbaar zijn. Het is heerlijk om je neer te vleien op een lekkere grote handdoek, maar minder fijn om die joekel in je koffer mee te moeten sjouwen.
- 3. VOUW TOPJES, BLOESJES, VESTJES** en eventueel een trui maar één keer dubbel om kreukelen te voorkomen. Jurkjes en rokjes pak je als laatste in. Sla deze één keer dubbel en leg ze zo glad mogelijk bovenop.
- 4. BOEKEN, REISGIDSEN EN SCHOENEN** gaan onderop in de koffer. Schoenen vul je op met sokken of opladers. Stop de schoenen eventueel in een schoenzak of plastic zakje om je kleren niet vuil te maken.
- 5. NEEM JE 'ZWARE' KLEDIJ MEE** op vakantie (bijvoorbeeld een jeans of wandelschoenen), trek die dan aan tijdens de reis. Dat scheelt veel gewicht in je koffer.



stress

6. WEEG DE KOFFER VOOR VERTREK.

Teveel kilo's is niet alleen duur, het is ook een stressfactor wanneer je op de luchthaven spullen moet overladen van koffer naar handbagage.

7. GAAT ER EEN STAPEL T-SHIRTS

MEE? Rol deze dan op en leg ze op lege plakjes in de koffer, bijvoorbeeld aan de randen. Oprollen voorkomt kreuken en het scheelt veel ruimte. Ook ondergoed en badkleding leent zich goed voor het opvullen van loze ruimtes.

8. TOILETSPULLEN PAK JE ALS

LAATSTE IN. Neem crèmes, shampoo

et cetera mee in kleine reisflesjes. Om het risico van lekken te voorkomen is het handig de dopjes af te plakken met tape.

9. MAAK EEN INPAKLIJST en vul deze na de vakantie aan met spullen die je achteraf toch gemist hebt. Gebruik die lijst bij alle vakanties.

Zo ga je nooit meer met te veel óf te weinig op pad. Bewaar de lijst gewoon in je koffer.

10. BEHOED JEZELF VOOR OVERTOLLIGE, DURE BAGAGEKILO'S en neem alleen dat mee wat je echt nodig hebt. Bijvoorbeeld een paar leuke setjes voor 's avonds die je met elkaar kan combineren en maximaal drie paar schoenen. Slippers wegen trouwens vrijwel niets...

... NEEM ALTIJD
... EEN PLASTIC
... ZAK MEE
... VOOR DE
... VUILE WAS

MODE *met Style*

Tebbens modehuis

heeft een collectie die bestaat uit jonge, sportieve mode, naast stijlvol klassiek. Of het nu gaat om een mooie outfit voor een etentje, een dagje uit met vriendinnen of kleding die past bij elk moment van de dag. Wij gaan aan de ene kant met de trends mee, die dit voorjaar mooie tinten laten zien, maar anderzijds zorgen we voor een mooie basiscollectie. Iedere klant vindt daardoor bij ons iets wat bij haar past en dat maakt onze mode uw mode.



Om het winkelen bij Tebbens modehuis nog leuker te maken, is er altijd een mooi aanbod in tassen, sjaals, sieraden en cadeauartikelen. Sinds korte tijd ook een uitgebreid assortiment met mooie panty's in diverse maten. U vindt er verder een geurige keuze in kaarsjes, leuk als presentje of voor uzelf.



Tebbens modehuis

Steenbergsestraat 30, Bergen op Zoom • Tel. 0164-234480
Kijk voor actuele info, acties ook eens op:
www.tebbensmodehuis.nl
www.facebook.com/tebbensmodehuis

Voeten

verdienen deskundige aandacht

Voeten moeten je tenslotte je hele leven brengen waar je wilt zijn en het liefst zonder pijn. Een bezoek aan een salon met een goed opgeleide pedicure kan je voeten de juiste aandacht bieden.

De meeste mensen zijn bekend met de basisbehandeling van een pedicure. Wij letten tijdens de behandelingen op alle aspecten van de voet die kunnen leiden tot doorverwijzing naar een huisarts of therapeut.

De voet van een diabetespatiënt is extra kwetsbaar door verminderde bloedsomloop in benen en voeten. Het gevoel in de voeten kan verminderen of uitvallen en de stand van de voeten kan veranderen. Diabetespatiënten kunnen beter niet zelf kloven, eelt, likdoorns, blaren, wondjes en verkleuringen behandelen. Een regelmatig bezoek aan de pedicure is zeker aanbevolen.

“WIJ ZIJN GESPECIALISEERD
IN DE REUMATISCHE
EN DIABETISCHE VOET”

De reumatische voet is extra gevoelig voor ontstekingen, slijtage en standveranderingen. Door beperkte bewegingsmogelijkheden of in de verdrukking komen van de tenen kunnen de nagels verkleuren, verdikken, verdunnen of brokkelig worden.

Ook voor sporters die last hebben van schimmelnagels is een bezoek aan de pedicure de oplossing voor jeuk, branderige voeten en andere ongemakken.

**Wil je meer informatie of een afspraak maken?
Ga naar www.beauty-by-ivanka.nl of bel ons op 0164-683109**



Moeder en dochter die onder één dak samenwerken. Dat dit een groot succes kan zijn, bewijzen dochter Ivanka en moeder Lian. Zij bieden gespecialiseerde pedicurebehandelingen en diverse schoonheidsbehandelingen zoals hand-, lichaams- en gelaatsbehandelingen waaronder Mesoperfection, maar ook bruidsarrangementen, wimperbehandelingen en spray-tanning.



Slotweg 2b, Lepelstraat
0164-683109

www.beauty-by-ivanka.nl

maxaro



keukens

Samen ontwerpen
wij uw droomkeuken



Ettenseweg 74, Roosendaal



www.maxaro.nl

Ruim 5.000 m² inspiratie & beleving

MAXIMAAL
GESLAAGD
GARANTIE

vloeren

Ervaar de perfecte vloer
voor iedere kamer in huis



badkamers

Alle stijlen badkamers
voor ieder budget

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur
Vr 09.00 - 20.00 uur | Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur

Een inspirerende en sfeervolle
**boutique met vriendelijk
geprijsde damesfashion**
voor een hele grote doelgroep.



**LEUKE
COMBINATIES.
PROBEER HET ZELF
EENS EN
KOM LANGS!**

Elly's Boutique

Zuivelstraat 1, Bergen op Zoom | 0164-315066
www.facebook.com/Ellys.Boutique.online
www.instagram.com/ellystougie

BRUIST

Wat de vraag ook is...
het antwoord
is altijd
Chocola



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Marius Terol & Suleika Terol - Schoumacher

Uw uitvaart; een weerspiegeling van uw leven.

marius terol
UITVAARTVERZORGING

Wassenaarstraat 25, Bergen op Zoom
0164 652 852
info@mariusterol.nl

Ongeacht of en waar u verzekerd bent.

www.mariusterol.nl

Mooie, verzorgde *voeten*

Zijn jouw voeten al mooi voor slippers? Maak ze nu klaar om die dichte schoenen of laarzen uit te schoppen. Je voeten mogen weer gezien worden.



VERWIJDER NAGELLAK Zitten er nog restjes nagellak op je teennagels? Verwijder die eerst.

NEEM EEN VOETENBADJE Vul een teiltje met lauwwarm water. Doe er een scheutje olie bij en laat je voeten 10 minuten weken. Scrub je voeten daarna. Vergeet je hielen en enkels niet.

VERWIJDER EELT Door het voetenbad is je eelt zachter en kun je het makkelijker verwijderen. Dat doe je met een voetvil of een puimsteen. Zorg dat je niet te veel verwijdert, dat kan pijnlijk zijn met lopen.

NAGELS KNIPPEN Knip of vijl je nagels recht af om ingegroeide teennagels te voorkomen.

SMEER JE VOETEN IN Gebruik een dikke laag crème. Smeer je voeten het liefst 's avonds in en trek daarna katoenen sokken aan zodat de crème (heel de nacht) goed kan intrekken.

NAGELS LAKKEN EN BIJHOUDEN Mooi: subtiel pastel, een Franse manicure of een zomerse knalkleur. Een vrolijk kleurtje op je nagels zorgt ervoor dat je voeten er vrolijk en verzorgd uitzien.



400 m² dieerplezier

Van (natuurlijke) voeding tot riempjes en van voederbakjes tot luxe thuisdecoratie.

Groot assortiment dierenartsvoeding

Vissers Petcare biedt een groot assortiment dierenartsvoeding aan voor uw huisdier. Of deze nu een huidallergie heeft of speciale voeding nodig heeft i.v.m. ziekte.



Dierenartsenpraktijk, dierenspecialzaak en trimsalon onder één dak!

Specialist in diepvriesvoeding

Vissers Petshop is gespecialiseerd in (natuurlijke) diepvriesvoeding voor uw hond of kat. Wij hebben een ruim assortiment met veel diverse merken.

Professionele praktijk en operatiekamer

U kunt bij ons terecht voor de alledaagse diergeneeskundige problemen.



**Vissers
Petshop**



**Vissers
Petcare**



**Vissers
Pet Salon**

Huijbergseweg 36, Hoogerheide
0164-620207

info@visserspetshop.nl
www.visserspetshop.nl





New in stores

OOK
KLEURRIJK
VOOR DE DAG
KOMEN?

Dat kan nu bij:

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eersteklas producten van toonaangevende merken.

sven &
sophie

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom
0164 - 21 06 15
www.svensophie.com

A photograph of three people enjoying a sunny day outdoors. On the left, a man with a beard and blonde hair, wearing a teal polo shirt and dark sunglasses, is smiling broadly. In the center, a woman with long blonde hair, wearing a white top and aviator sunglasses, is also smiling. On the right, a woman with long dark hair, wearing a white floral-patterned top and aviator sunglasses, is laughing and holding a glass. The background is bright and slightly blurred, suggesting an outdoor setting like a beach or park.

Eén van de populairste fashionitems: de zonnebril.
Hoewel je zonnebril er natuurlijk ook kek uit moet zien, dient die bril in de eerste plaats om je ogen te beschermen tegen de uv-stralen van de zon.
Waar moet je allemaal rekening mee houden bij de aanschaf van een goede zonnebril?
We helpen je graag met wat tips.

DOOR HET DRAGEN
VAN EEN ZONNEBRIL
VERMINDER JE DE KANS
OP KRAAIENPOOTJES
ROND JE OGEN

Hello *sunshine*

TIP 1

Dat uv-straling schadelijk is voor de huid, weten de meeste mensen wel. Dat hetzelfde geldt voor de ogen is helaas nauwelijks bekend. Zonder goede bescherming kan uv-straling namelijk permanente schade aan de ogen veroorzaken. Een goede zonnebril heeft het kwaliteitslabel UV-400 of het opschrift 100% UV-bescherming. Check dit voor je een bril koopt.

TIP 2

Een goede zonnebril beschermt niet alleen je ogen, maar ook de tere huid eromheen. Let er bij het passen van een nieuwe zonnebril dus op dat deze breed genoeg is om ook de huid rond je ogen voldoende te beschermen. Dit verkleint de kans op huidveroudering.

TIP 3

'Had ik maar veel eerder een zonnebril op sterkte genomen.' Misschien wel de belangrijkste tip voordat je een zonnebril gaat uitzoeken: laat je ogen opmeten. Wanneer je je ogen hebt laten opmeten, kan de opticien bepalen of je voldoende hebt aan een 'gewone' zonnebril of dat je juist een zonnebril op sterkte nodig hebt.

Voor de kids

In welke (speelgoed)winkel je ook kijkt, zodra het zonnetje schijnt, vind je overal vrolijke zonnebrillen voor kids. Heel leuk natuurlijk, maar vaak gaat het hier om goedkope brilletjes met plastic glazen zonder enige bescherming voor de juist zo tere kinderoogjes. Koop dus ook voor kinderen altijd een zonnebrilletje met uv-filter.

Met een kleurtje

Wist je dat gekleurde glazen niet alleen mooi zijn, maar ook nog een reden hebben?

- Gele glazen: verscherpen het zicht.
 - Bruine glazen: zorgen dat het zonlicht minder verblindend is.
 - Grijze glazen: verminderen de felheid van het licht.
 - Groene glazen: beperken de verblinding door de zon en filteren een deel van het blauwe licht.
 - Roze glazen: zorgen voor een uitstekend contrast.
- Daarnaast staat een roze zonnebril natuurlijk geweldig op een festival!





Een prachtige mond die spreekt zonder te praten

Boek een gratis en vrijblijvend intakegesprek en kom meer te weten over de mogelijkheden met permanente make-up en geniet tevens van 25% korting op een permanente Full Lips behandeling. *(actie is geldig tot eind december 2019 op vertoon van deze advertentie)*



MIDDELLAND 1, BERGEN OP ZOOM | 0164-273 230 | WWW.ROZALIEN.NL 

Een borreltje, lekkere lunch, diner of feestje; bij **Stadsbrasserie Thalia** kan het allemaal!



Koevoetstraat 31, Bergen op Zoom | www.stadsbrasserieithalia.nl | 0164 23 96 79

Ik laat je schitteren in stijl

Een gala, jubileum of een huwelijk; wat de gelegenheid ook is, ik laat je schitteren in stijl. Samen zoeken we naar de stijl die jouw persoonlijkheid benadrukt. Klassiek, pittig of nonchalant; met onze hairstyling en visagie zorgen wij dat jij, geheel op jouw eigen wijze, straalt als nooit tevoren.

Er staat een belangrijke gebeurtenis gepland. Voor jou de aanleiding om je op en top vrouw te voelen. Je hebt veel aandacht besteed aan het zoeken naar de perfecte outfit. Jouw uitstraling zorgt voor de finishing touch van de door jou gewenste look. We benadrukken jouw persoonlijkheid, zodat jij maximaal straalt.

Een droommoment

Van een klassieke knot of een nonchalante vlecht tot een excentriek kapsel en bijbehorende visagie; wij maken het waar. Zolang we zien dat jij je er geweldig bij voelt en op geheel eigen wijze kunt stralen. Je hairstyling en visagie blijven de hele dag en avond stevig zitten, zodat jij je niet druk hoeft te maken om je uiterlijk, maar volop kunt genieten. Nog een voordeel? Je hebt maar één persoon nodig voor zowel je hairstyling als visagie. Dat geeft rust.

Er zijn van die momenten dat je jezelf op je allermooist wilt zien. Ik maak deze droomversie van jezelf werkelijkheid. Hairstyling en visagie; ik zorg dat jij van top tot teen straalt tijdens dat voor jou bijzondere moment. Jouw droom is onze missie.

Jij wordt het stralende middelpunt. Beloofd!

Liefs Wendy

Afgestudeerd aan de Baron Academy



Mijn naam is Wendy Hagens, eigenaresse en oprichtster van Salon de Engel. Hier kunt u onder andere terecht voor een heerlijke schoonheidsbehandeling, haarverzorging en nagelverzorging.



Salon de Engel

Molenwieken 2a, Halsteren

06 11 30 91 93

www.salondeengel.nl



J&B

J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELN



EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST
UITGEBREIDE KEUZE
AAN BUITENMEUBELEN
KOMT U NAAR J&B
IN BREDA

CREOO
DIPHANO
FUERADENTRO
GLATZ
GLOSTER
HEATSAIL
HEATSCOPE

JARDINICO
MANUTTI
MARZINI
MORSO
NET-ECHT
OASIQ
ROYAL BOTANIA

SOLPURI
TODUS
TRADITIONAL TEAK
UMBROSA
UNKNOWN FURNITURE
VARASCHIN
VINCENT SHEPPARD

J&B EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN | ETTENSEBAAN 17A1 | 4812 XA BREDA | WWW.JENB.NL

Je klachten te lijf met Medische Fitness

Bewegen is gezond, we weten het allemaal. We krijgen regelmatig te horen dat minimaal een half uur per dag 'matig intensief' bewegen goed voor ons is.

Maar wat is 'matig intensief' bewegen? Waarom een half uur en hoe dan? Ik krijg juist pijn als ik beweeg! Zitten is funest voor ons lichaam. De hele dag achter een beeldscherm geeft hoofd-, nek- en schouderklachten en ga zo maar door. Kortom, bewegen is een must, maar kan ook lastig zijn als je al klachten hebt. Daarom is sporten onder deskundige begeleiding, **medische fitness**, een goede oplossing om je klachten te lijf te gaan!

Wat is medische Fitness?

Medische fitness is verantwoord bewegen met als doel je fysieke belastbaarheid te vergroten



en/of te behouden op een niveau waardoor je in het dagelijks leven goed kunt functioneren. Makkelijk de trap op en af zonder in ademnood te komen. Medische fitness is dus niet intensief sporten, maar gericht op het vergroten en/of behouden van je fysieke conditie met eventuele tijdelijke of definitieve fysieke beperkingen.

Bij medische fitness wordt door de fysiotherapeut samen met jou een programma op maat gemaakt dat uit meerdere onderdelen kan bestaan, zoals oefeningen op fitnessapparatuur, losse grondoefeningen, oefeningen buiten en oefeningen die je tussendoor thuis kan doen.

**Voor meer informatie
bezoek je de website:
www.inspirante.nl**



Inspirante is een multi-disciplinaire praktijk, bestaande uit fysiotherapie, psychotherapie, psychosomatische fysiotherapie, diëtiëk en medische fitness.

Inspirante werkt als enige in de Zuid-westhoek met het David Spine Rug concept (DSC) en ook met het speciale David Cervicaal-trainingsapparaat (interessant bij nekkklachten, whiplash e.d.).

Inspirante
het gezonde alternatief!

Louis Porquinlaan 1
Bergen op Zoom - 0164-620838
info@inspirante.nl
www.inspirante.nl

Juni

Tweelingen

Je zult
positieve
energie om
je heen
uitstralen.

Ram 21-03/20-04

In juni zul je alles uit je tenen moeten halen. Vergeet echter niet dat deze periode slechts tijdelijk is. Daarnaast kun je rekenen op steun van je partner of je naaste familie.

Stier 21-04/20-05

Een verliefdheid zal, samen met andere factoren, een groot effect hebben op je gemoedstoestand. Je moet geen mensen over het hoofd zien vanwege je partner.

Tweelingen 21-05/20-06

Tweelingen krijgen eindelijk de langverwachte positieve energie in hun carrière. Obstakels worden gemakkelijk overwonnen en je zult positieve energie om je heen uitstralen.

Kreeft 21-06/22-07

Je laat iedereen om je heen een glimlach zien, maar van binnen voel jij je niet zo goed. Zeg wat je dwars zit. Een actieve vakantie zal de beste manier van ontspanning voor je zijn.

Leeuw 23-07/22-08

Plan een feestje. Je hebt al lange tijd gesmacht naar wat plezier en wat nog belangrijker is, dit is een geweldige kans om vrienden te ontmoeten.

Maagd 23-08/22-09

De Maagd zal in juni de vakantie moeten vergeten. Je kunt grote dingen op je werk verwachten. Wees niet bang om te claimen wat van jou is.

Weegschaal 23-09/22-10

Je had al een tijdje niet de mogelijkheid om je hele familie te bezoeken. Toon wat initiatief en organiseer een reünie. Ontspan en neem wat rust. Lees een boek of kijk een film.

Schorpioen 23-10/22-11

Definieer de grenzen in je relatie, wat goed is en wat niet. Op die manier kun je veel toekomstige problemen voorkomen, hoewel dit gesprek niet erg aangenaam zal zijn.

Boogschutter 23-11/21-12

In juni zal de Boogschutter floreren, vooral op het gebied van relaties, dus je kunt met vertrouwen plannen voor de toekomst maken. Houd je ogen wijd open.

Steenbok 22-12/20-01

Je kunt uitkijken naar een sterke gezondheid en vitaliteit in juni. Voel jij je toch wat minder, probeer dan te ontspannen en te mediteren. Probeer niet te koppig te zijn.

Waterman 21-01/19-02

Er breekt een stabiele en vreedzame periode aan. Daarom is deze tijd geschikt voor langetermijnplanning. Je kunt je bijvoorbeeld richten op andere huisvestingskansen.

Vissen 20-02/20-03

Als je denkt dat je teveel werk hebt, moet je prioriteiten stellen of volgens een schema werken. Draag ook zorg voor je gezondheid. Je hebt vooral wat meer slaap nodig.

VALT DIT OP?
DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

OP ZOEK NAAR EEN BETERE BALANS?

GUN JEZELF EEN POWERBOOST

Wil je nu echt keuzes maken voor meer energie en een betere balans, maar weet je niet welke?

Voel je dat het nu echt tijd is om de dingen anders te doen en jezelf eens voorop te zetten?

Bel of app me voor een POWERBOOST. Dit bestaat uit een Powertest en drie coachsessies met volle aandacht, veel inzicht en praktische tips op mijn locatie in Bergen op Zoom.

Met kleurrijke Powergroet,
Pauline van der Veeken

www.powerofpurpose.nl
info@powerofpurpose.nl
+31 6-53167901

POWER
of Purpose



Di, do en vr
van 9 tot 17 uur
Wo en za van
9 tot 12.30 uur
(zo en ma gesloten)

Creatieve vlechttip



Kapsalon Haren Majesteit

Bloemendaal 61 Bergen op Zoom | **0164 271855**

www.kapsaloharenmajesteit.nl |  [kapsalon-Haren-Majesteit](https://www.facebook.com/kapsalon-Haren-Majesteit)

Met de SLIMdiet assortiment box vlieg je uit de startblokken.

Recht op je doel af: een nieuwe gezonde leefstijl

Ga jij kiezen voor Slimdiet? Of beter gezegd, je gaat kiezen voor jezelf! Want met deze methode werk jij toe naar een nieuwe, gezonde leefstijl. Naar een figuur waar jij je prettig bij voelt.

Misschien sta je wel te popelen om af te vallen, maar weet je nog niet op welke manier jij dit gaat doen. Er zijn immers zoveel manieren om gewicht te verliezen. Je ziet door de bomen het bos niet meer. Een eiwitrijk dieet biedt uitkomst in de strijd tegen de overvloedige kilo's.



Om op een betaalbare, gezonde en effectieve manier én met begeleiding gewicht te verliezen is er de Slimdiet assortiment box, met hierin 36 maaltijden. Genoeg om het programma zes dagen vrijblijvend uit te proberen, de smaken te proeven én af te vallen. Want na een week merk je echt het verschil.

Nog niet overtuigd? Lees dan eens verder op onze website en kijk bij de Ervaringen van Slimdiet-ers.
<https://www.perfectpower.nl/Ervaringen/>

Wil je een gratis intakegesprek en informatie over Slimdiet?
Maak een afspraak!



Mijn naam is Anrieta Luijks. Ik ben eigenaresse van Afslankpraktijk PerfectPower en ik ben tevens SLIMdiet coach. Ik begeleid het afslanktraject en ondersteun dames en heren naar een gezondere levensstijl.

"Vandaag mijn streefgewicht bereikt, 20 kilo eraf. Heb meer conditie, zit lekker in mijn vel Ik ben helemaal blij."

"Ik vond het dieet heel goed te doen en heb geen moment honger gehad. Met de producten kun je vele kanten op."



Holland Casino Breda is bij vele mensen in onze regio bekend. Toch is niet iedereen bekend met haar restaurant De Brasserie. In dit restaurant werkt chef-kok Dave Spijkers al zo'n tien jaar, waarvan de laatste zes in deze functie.

Dineren bij Holland Casino Breda?

Wat maakt dineren in Holland Casino Breda zo speciaal?

"De Brasserie is, net als het casino, onderdeel van een prachtige oude locatie, waar zich voorheen een klooster bevond en later de militairen rondliepen. Dit geeft een bijzondere sfeer waar je culinair kunt genieten. Daarnaast zijn we 364 dagen per jaar geopend met De Brasserie, waar je kunt dineren van 17.00 uur tot 01.30 uur. Doordat we ook grote gezelschappen ruimte kunnen bieden, hebben we veel variatie in ons aanbod. Dat maakt ons werk nog leuker."

Wat moeten we zeker komen proeven?

"Elk kwartaal hebben we een nieuwe kaart met verrassende gerechten. Asperges à la Flamande vind ik persoonlijk een gerecht dat je geproefd moet hebben van de huidige menukaart."

En wat is tot slot jouw grootste uitdaging?

"Voor mij is dat wel het meegaan met de tijd en vernieuwing brengen in het huidige aanbod. We hebben veel vaste gasten, die we steeds opnieuw willen verrassen met mooie gerechten. Daar doe ik het voor!"



Laat je ook verrassen door de keuken van Holland Casino en vermeld bij je **reservering 'Nederland Bruist'**.

Niet alleen heb je sowieso **gratis toegang** tot het casino, maar je ontvangt **per persoon 25% korting op een 3-gangen diner** in de maand **mei en/of juni**.*



RESERVEREN: 076 - 525 11 00

WWW.HOLLANDCASINO.NL

HOLLAND CASINO
HET ENIGE ECHTE CASINO

* Niet in combinatie met andere acties/loyaliteitsprogramma of arrangementen.

Genieten op een veilige manier

Langzaam maar zeker gaan we richting de zomer en kunnen we gaan genieten van die heerlijke zonnestralen.

Maar wist u dat straling van de zon grote invloed heeft op onze huid en dat bijvoorbeeld blootstelling aan de zon een belangrijke rol speelt bij het verouderingsproces van onze huid? Het is daarom van groot belang om uw huid goed te beschermen en er op die manier voor te zorgen dat de zon geen schade aan kan brengen aan uw huid.

Waarschijnlijk koopt u ieder jaar uw zonnebrand en dan het liefst een grote flacon die voor alle gezinsleden te gebruiken is. Maar eigenlijk is bij het kiezen van een zonnecrème belangrijk om rekening te houden met het huidtype en de omstandigheden waarbij u het product gaat gebruiken.



We denken vaak dat we een zonproduct nodig hebben wanneer we naar het strand gaan of in de tuin gaan liggen, maar dit is een groot misverstand. Ook op weg naar een winkel of bijvoorbeeld het werk wordt u huid blootgesteld aan de straling van de zon en is het raadzaam een product te gebruiken met daarin een beschermingsfactor.

Skeyndor Sun Expertise heeft een uitgebreid assortiment waar zeker ook voor u een passend product bij zal zitten. Ook heb ik verschillende behandelingen die uw huid kunnen voorbereiden op het komende seizoen. Momenteel heb ik een uitgebreid assortiment zonverzorging in de salon en zijn er leuke acties.



Wilt u hierover meer weten of wilt u graag een afspraak, dan mag u mij bellen.

Groetjes *Anna-Marie*

Damibelle
schoonheidssalon & nagelstyliste



Eigenaar: Anna-Marie van Elteren | Eenlandsweg 17, Halsteren | 06-53593380

Behandelruimte te huur

voor (para)medische bedrijven

ALL-INCLUSIVE
BEHANDELRUIMTE
TE HUUR
v.a. 495,-



Wat is all-inclusive huren?

U huurt bij Easyspaces niet alleen de behandelruimte, u kunt daarnaast gratis gebruikmaken van de wifi, de vergaderruimtes, koffie en thee. Alle servicekosten en overige huisvestingskosten zijn verrekend in de huur. Er worden dus GEEN extra kosten in rekening gebracht.



De Melkfabriek
Bruinevisstraat 32
4611 HJ Bergen op Zoom (NL)

+31 164 213 805
info@easyspaces.nl
www.easyspaces.nl

easyspaces.nl



Hoe regel je een scheiding?

Als je besloten hebt om te gaan scheiden is je leven en dat van je kinderen even heel onzeker. Er komt veel op je af en tegelijkertijd weet je niet waar je moet beginnen.



Bij F&V Mediation weten we precies wat je wel en niet nodig hebt in deze turbulente fase. Onze aanpak is uniek omdat je bij ons alles onder één dak kunt regelen. Maar wat moet er dan geregeld worden, vraag je je af? Ten eerste is het belangrijk dat je als partners jullie relatie op een goede manier afsluit. Als jullie kinderen hebben, helpen we jullie om goed-gescheiden-ouder te worden. Jullie relatie verandert namelijk van die van partners naar collega-ouders.

Maar er moeten ook een hoop andere zaken geregeld worden. Wie gaat waar wonen? Wat doen we met de huidige woning? Welke financiële afspraken maken we? Moeten we iets regelen met onze pensioenen?

Naast mediator of beter gezegd scheidingsbemiddelaar, zijn wij ook opgeleid tot Financieel EchtscheidingsAdviseur. Zodoende kunnen we jullie begeleiden én adviseren bij alles wat geregeld moet worden. We schrijven het echtscheidings-convenant en dienen dat voor jullie in bij de rechtbank.

Door onze aanpak is je scheiding vlot en kundig geregeld en kunnen jullie weer verder met je leven. Als Goed Gescheiden Ouders.

Meer weten?

Kijk op www.fenv-mediation.nl



Veerle Roelen



Frank Roelen



F&V MEDIATION

VOOR MENS EN BEDRIJF

F&V Mediation | 085 0657420
info@fenv-mediation.nl
www.fenv-mediation.nl



BE PROUD, *stand out!*

Een duidelijke boodschap van het Nederlandse lifestylemerk A fish named Fred.

Fred verrast keer op keer met kleurrijke, scherpe en opvallende ontwerpen uit eigen designstudio. Een Fred vindt het leven te kort om gemiddeld te zijn. Iedereen kan een Fred zijn, hoe oud je ook bent, wat je ook doet of hoe je er ook uitziet.

Met 250 verkooppunten in Nederland is er altijd een A fish named Fred dealer bij jou in de buurt.

VERKRIJGBAAR BIJ:



Oerlemans Mode

passie voor mode

Nederland Bruist zoekt *franchisenemers*

Met 33 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België en Spanje. **Onze doelstelling** is om meer steden te laten bruisen en te groeien naar 50 maandelijkse edities. Daarom heeft Bruist met 12,5 jaar ervaring op zak een vernieuwd **franchiseconcept** opgezet.

Voor 2019 zijn wij op zoek naar succesvolle **fulltime topverkopers** met ervaring, die er al jaren van dromen om een eigen onderneming op te zetten.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie en cv naar franchise@nederlandbruist.nl of bel met Lea Bossers 06 34590974





Rodeji
BY JIMMY & ROSALIE[®]

HET CONCEPT WAAR
GEUR, SMAAK EN EMOTIE
SAMEN KOMEN



KOFFIE



THEE



KAARSEN



ACCESSOIRES

WWW.RODEJI.COM

Permanente make-up Bergitha

Wil jij er graag de hele dag mooi en verzorgd uitzien? Dan is permanente make-up dé oplossing. In haar praktijk PMU Bergitha laat permanente make-up specialist Bergitha al haar klanten weer stralen.

Permanente make-up is een vak dat voortdurend in ontwikkeling is. Vernieuwingen volgen elkaar snel op, mooiere pigmenten, sneller en veiliger apparatuur, nieuwe technieken en betere hygiëne.

Natuurlijke look

“Of het nu gaat om een medische of een cosmetische toepassing, ik ga altijd voor het mooiste resultaat”, vertelt

Bergitha. “Het mooiste én het meest natuurlijke welteverstaan, want ik vind het zeer belangrijk dat de permanente make-up heel natuurlijk overkomt om de mooie persoonlijkheid van mijn klanten te benadrukken. Uiteraard doe ik dit altijd in nauw overleg en als je nog niet helemaal zeker

weet wat voor jou de beste optie is, is dat geen enkel probleem. Ik adviseer je maar al te graag over de mogelijkheden om te komen tot het mooiste resultaat en een honderd procent tevreden gevoel.”



-up? laat jou stralen

Allround permanente make-up specialist

Bergitha voert haar werk niet alleen uit met heel veel passie, maar ook met ontzettend veel vakkennis. “Ik heb een allround opleiding gevolgd aan de PMU Academie van Irma Hulscher, dé autoriteit op het gebied van permanente make-up, om mijn klanten het beste resultaat te kunnen garanderen.” Daardoor is Bergitha gespecialiseerd in alle vormen van permanente make-up: wenkbrauwen, eyeliners en lippen, maar ook in dermatografie behandelingen zoals het camoufleren van littekens na een operatie, vitiligo, alopecia en areola. “En ik ben nooit uitgeleerd! Om ook op de hoogte te zijn van alle nieuwste ontwikkelingen en trends volg ik nog steeds regelmatig masterclasses. Waar ik het allemaal voor doe? Tevreden, stralende klanten zijn voor mij de grootste beloning.”

Het mooiste resultaat

Kies je voor PMU Bergitha, dan kies je voor kwaliteit. “Ik zet alles in drie keer volgens de normen de mooiste en meest intense kleur waar je lang plezier van hebt. Bovendien werk ik uitsluitend met de beste producten voor het mooiste resultaat.”



“PMU zet je niet in een keer, dan heeft u te maken met een tatoeage. Twijfelt u al jaren over eyeliner of wenkbrauwen? Denkt u dat het zeer pijnlijk is? Komt u dan eens vrijblijvend informeren bij mij. Ik kan u precies uitleggen wat u te wachten staat en informeer u juist en naar de mogelijkheden wat permanente make-up voor u kan betekenen.”

PMU Bergitha | **06 10781735**

Eigenaar: Bergitha Prins

Grondmolen 11, Halsteren

www.permanentemakeupbergitha.nl

Elle's Elegant Earrings

Apart Fris Bijzonder



Bijzondere oorbellen, met aandacht en passie gemaakt door Ellemiek de Haas, eigenaresse van webshop www.elleselegantearrings.nl

In de inspirerende webshop van Ellemiek de Haas, geboren en getogen te Bergen op Zoom, vind je bijzondere handgemaakte oorsieraden. Met de techniek 'Soutache Embroidery' worden unieke oorbellen ontworpen en gemaakt. Tevens is het mogelijk om op speciaal verzoek oorbellen te laten ontwerpen en maken, perfect passend bij je outfit.

Eind juli staat Ellemiek met haar oorbellen 4 dagen op de Bergse Krabbenfoor bij Lijstenmakerij tevens Kunst Galerie: 'Kaders en Kunst' te Bergen op Zoom Kortemeestraat 25.

Een unieke gelegenheid om persoonlijk kennis te maken met Ellemiek en haar creaties.

Ellemiek: 'Ik geef vrouwen graag het gevoel dat zij uniek en bijzonder zijn. Door het dragen van mijn oorbellen kunnen zij hun persoonlijke karakter en outfit onderstrepen en zullen zij het stralende middelpunt zijn'.

Voor nieuwe oorbellen in de collectie en actuele info kijk je op de blogpagina in de webshop en/of volg EEE op:

 [elleselegantearrings.nl](https://www.facebook.com/elleselegantearrings.nl)
 [ellemiek_de_haas](https://www.instagram.com/ellemiek_de_haas)



Eigenaresse: Ellemiek de Haas
 Statietjalk 50, Bergen op Zoom
 06-28083214
www.elleselegantearrings.nl





Dierencrematorium Majesta Jori Roosendaal



0165 - 56 71 68



Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremeren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierencrematorium Majesta Jori Roosendaal u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.

Belder 26, 4704 RK Roosendaal
0165 - 56 71 68

info@dierencrematorium-roosendaal.nl
www.dierencrematorium-roosendaal.nl



Onderdeel van  Majesta Uitvaartzorg voor dieren

Hulp bij scheiding

Wie gaat scheiden krijgt veel over zich heen. Er moet van alles geregeld worden. Praktische zaken, zoals wat te doen met de eigen woning, maar ook dingen waar u wellicht niet direct aan denkt, zoals uw pensioen. En dat allemaal op een moment waarop u het waarschijnlijk emotioneel ook zwaar heeft. Daarom is het fijn om deze zaken uit handen te kunnen geven.



Gratis Scheidingsboekje

Wilt u thuis in alle rust verder lezen wat er bij uw scheiding komt kijken? Bestel dan ons gratis boekje 'Een nieuwe start...'. Voor u zelf of voor iemand anders. In ons boekje vindt u alles wat u moet weten over scheiden. In heldere en duidelijke taal, zodat u precies weet wat belangrijk is in deze hectische periode. En voor verdere vragen staan we uiteraard ook graag voor u klaar.



de Scheidingsplanner®

Plan je nieuwe toekomst!

Bruinevisstraat 32
4611 HJ BERGEN OP ZOOM

088-62 62 620

www.scheidingsplanner.nl

Marco van Otter

Gebeurtenissen kun je niet veranderen...

...wel de manier hoe jij ermee omgaat.

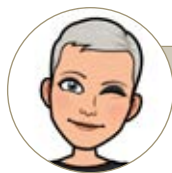
Blijven piekeren, blijven brainstormen over iets wat je niet in de hand hebt, het is niet helpend.

Het lost je problemen niet op.

Het geeft je een slecht gevoel en wat we niet repareren, blijven we herhalen. Op zoek naar helpende gedachten om het voor jezelf beter te maken. Niets zal er uit je gedachten gaan tot het je leert wat je moet leren. Elke gedachte die we denken creëert onze toekomst, jij beslist, positief of negatief. Een probleem loslaten is onmogelijk. Wat je wel kunt loslaten is de noodzaak om een probleem op te lossen.

Het leven is zo moeilijk als dat wij het zelf toestaan.

boekfragment: *het boek van ikke, de vernieuwde versie.*



im-POSSIBLE Coaching Jolanda

Coaching, Counseling & Care
0031 - (0)648267375
www.im-POSSIBLE.be



HET BOEK VAN IKKE, DE VERNIEUWDE VERSIE

Waarom de informatie die mijn leven zó veel meer kwaliteit gaf niet delen?

Een autobiografisch zelfhulpboekje dat je helpt je gedachtengang te leren lezen.

Het geeft je de eerste tools voor een stressvrij en gelukkiger leven.



€ 17,50

Nu verkrijgbaar!

Geen zin om lang in de keuken te staan, maar wil je toch een voedzaam en lekker gerecht op tafel zetten? Dan zijn deze eenvoudige recepten zeker een aanrader. Smullen maar.

Kip ketjap *salade*

2 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

160 gr kip of
vegetarische stukjes
200 gr sperziebonen
½ komkommer
200 gr geschrapte
worteltjes
olie of margarine
om in te bakken
1 zakje sla
handje grofgehakte,
ongezouten cashewnoten
2 in ringetjes
gesneden bosui

AZIATISCHE MARINADE

1 eetl honing
1 eetl gember-
siroop
2 eetl ketjap manis
2 eetl sesamolie
1 eetl citroensap
snufje chilivlokken

Meng de ingrediënten voor de marinade door elkaar. Bewaar een paar eetlepels en meng de rest met de kip (of vega stukjes) en laat een kwartier marineren. Kook de sperziebonen gaar, snijd de komkommer in plakjes en de wortels in reepjes. Bak de kip in een pan met een beetje olie of margarine. Meng de sla met de wortel, komkommer en sperziebonen. Verdeel de gebakken kip hierover. Bestrooi met de cashewnoten en de bosui en besprenkel met wat overgebleven marinade.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEEJTJES

Altijd **VERSE KRUIDEN** in huis? Vries ze met water, olie of afgekoelde bouillon in een ijsklontjesbakje in.



Met enkele (plastic) tijdschriftenhouders op z'n kant, creëer je snel en makkelijk meer bergruimte in je (koel)kast.



Als je **RESTJES WIJN** over hebt, kun je deze in het ijsklontjesbakje van je vriezer gieten, zodat je ze later in sauzen kunt gebruiken.



Met een DOORGESNEDEN UI schrob je aangebrande voedselresten eenvoudig van een heet bbq-rooster.

Noedel bowl met *zalm*

2 PERSONEN - 25 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 2 stukken zalm (285 gr.)
 - 1 limoen, voor het sap en voor een schijfje peper en zout
 - 100 gr noedels scheutje ketjap
 - 2 wortels
 - ½ komkommer
 - 175 gr mango
 - 75 gr taugé
 - bosje koriander
 - 1 theelepel sesam
- Marineer de zalm met het sap van de limoen en bestrooi met een snufje peper en zout. Bereid de noedels volgens de verpakking, laat uitlekken en meng met een scheutje ketjap. Snijd met een mandoline of kaasschaaf de wortels en komkommer in linten. Snijd de mango in kleine blokjes. Bak de zalm in 3 à 4 minuten rosé in een pan. Je kunt hem ook rauw laten, maar dan moet hij wel heel vers zijn. Verdeel de noedels over het midden van een kom. Leg er de zalm in stukjes, de mango, de komkommer- en wortellinten en de taugé omheen. Garneer met wat koriander, sesam en eventueel een limoentje. Je kunt de bowl zowel koud als lauwwarm eten.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Gebruik het handig doosje van tictac om **KRUIDEN** in te bewaren. Ze nemen ook bijna geen ruimte in beslag.



Zijn je SAUSFLESEN bijna leeg? Zet ze dan ondersteboven in een eierdoosje. Zo kun je ook het laatste restje gebruiken.



Komkommer en watermeloen bevatten veel vocht. Leg plakjes op je door de zon **VERBRANDE HUID.**



Plaats een GROTE SNIJPLANK over de gootsteen en maak zo een extra groot werkblad.

WIL JIJ JE EIGEN
EVENT
PROMOTEN?

PLAATS HET
GRATIS IN
BRUIST!

Stuur alle gegevens en een foto
naar events@nederlandbruist.nl

Indien mogelijk plaats en wij jouw evenement dan
in onze magazines en/of op de Facebookpagina's.

Haarwerken **Capelli**

*Vragen over **uw**
haarproblemen?*

Kom langs zodat we samen
voor u naar een oplossing op maat
kunnen zoeken.



Haarwerken Capelli Hoogerheide

Antwerpsestraatweg 9, Hoogerheide

0164 614941 of 06 27540677


kapsaloncapelli@ziggo.nl

Maak kans op een:

Stonemasker op standaard

t.w.v. € 45,-



Kijk op www.watch-yourstyle.nl
en volg ons op  en  voor
informatie over waar we staan met
de Swanmarkten.

06-14362031
info@watch-yourstyle.nl
www.watch-yourstyle.nl



a c c e s s o i r e s
i l k m p a s s i e p
c n i y a j i b d m b
q v t f t r y p s i w
m o d e e r k m p e p
m q w f r s e t i n j
y q u h m i t n e w q
f k b n h g e y d n w
r w b p t x i u l s p
j v v g r q x t r e e
m p d b j g v e b s m

trends accessoires
mode passie
creatief interieur
lifestyle markten

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli
de oplossing in op onze site: www.bergenopzoombruijt.nl

Maak kans op een:

huidverbeterende behandeling

Een speciale hydraterende
behandeling die daadwerkelijk
effect heeft op je huid en deze
100% natuurlijk, biologisch en
duurzaam verzorgt.

t.w.v. € 73,-



Wouwsestraatweg 155, Bergen op Zoom
06-22603112 - www.saloninbalance.nl



n k z e l f z o r g f
a m w e l l n e s s i
t a d a d u v l e g e
u a p u l p w k e k e
u t e x u i n x t h v
r w e i i r t k w s k
l e l y o l z e i c j
i r i b s g c a i c b
j k n r l d h g a t v
k m g p m h z f r m e
w p v l r l d t b p n

wellness kwaliteit
maatwerk zelfzorg
duurzaam peeling
natuurlijk krachtig

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli
de oplossing in op onze site: www.bergenopzoombruijt.nl

Vier het bourgondische leven bij...



Het is ook
weer heerlijk
op het
terras!



Restaurant · Hotel · Bruiloft · Borrel · Feest

De Bourgondiër

Restaurant Grand Café Hotel

Grote Markt 2-3 • Bergen op Zoom • 0164 - 254000
info@grandcafehoteldebourgondier.nl • www.grandcafehoteldebourgondier.nl